

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT14
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	28.5.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Oliver Bernadič	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINKU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom vetre sme sa sústredili na nácvik proti vetru a po vetre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Polooblačno

TEPLOTA

21°C

VIETOR

1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak